

# ACTEUR PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE (PRAP)

INDUSTRIE BTP COMMERCE ET ACTIVITES DE BUREAU (IBC)

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES (MAC)

Version année 2023 Ind 1  
Le 10/07/2023



### OBJECTIFS

#### PEDAGOGIQUES

- Faire le bilan des actions réalisées, en identifier les points forts et les axes d'amélioration
- Maintenir et actualiser les connaissances et compétences de l'acteur PRAP



### CONTENU PEDAGOGIQUE

#### ▪ **Introduction / accueil**

Actions réalisées en tant qu'acteur PRAP

#### ▪ **La prévention des risques professionnels et ses enjeux**

La démarche PRAP

Rappel réglementation et enjeux de la prévention

Nouveautés réglementaires

#### ▪ **Le Mécanisme d'Apparition du Dommage (MAD)**

Danger, situation dangereuse, risque

L'évaluation des risques professionnels : DUERP

#### ▪ **Les acteurs de la prévention**

Acteurs internes et externes

#### ▪ **Fonctionnement du corps humain**

Les articulations du corps humain et leurs limites

Les facteurs de risques de troubles musculosquelettiques

#### ▪ **Observer et analyser le travail pour le transformer**

Rappel sur les déterminants de l'activité et du travail

Rappel sur l'utilisation de la grille d'analyse d'une situation de travail

Les pistes d'amélioration humaines, techniques et organisationnelles

#### ▪ **Epreuve certificative**

#### ▪ **Principes de Sécurité Physique et d'Economie d'Effort**

A l'issue de la formation, les participants seront capables d'analyser les contraintes physiques pour les réduire, en agissant sur les facteurs techniques, organisationnels et humains.



- 1 jour en continu (7 heures)
- En présentiel
- Horaires à valider



### **DANS VOS LOCAUX**

En INTRA ou en INTER

### PUBLIC VISE :

Ensemble du personnel de votre établissement souhaitant maintenir sa certification PRAP IBC

Maximum 10 stagiaires par session

Minimum 4 stagiaires par session



### PREREQUIS :

Maîtriser la langue française

Être titulaire du certificat d'acteur PRAP

### INTERVENANT :

LAURENT ADMIRAT, TITULAIRE DU CERTIFICAT DE FORMATEUR PRAP IBC  
DELIVRE LE 28/04/2023 JUSQU'AU 28/04/2026



### MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES :

Apports théoriques : power point, vidéo, support papier

Echanges interactifs

Mises en situation pratique : retour d'expérience, démonstrations, scénario



### MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION :

Evaluation certificative conforme au document de référence PRAP INRS

Prolongation de la validité du certificat initial « Acteur PRAP IBC » pour une période de 24 mois au candidat ayant suivi la totalité de la formation et ayant satisfait à l'évaluation continue

### MODALITES D'INSCRIPTION ET DELAIS D'ACCES :

Prendre contact par mail pour l'inscription.

L'analyse du besoin déterminera le délai de réalisation de l'action.



TARIF : Prendre contact par mail pour obtenir un devis.

### ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :



Les modalités d'accueil et de prise en charge des personnes en situation d'handicap sont communiquées dans le règlement intérieur. Pour les personnes ayant besoin d'aménagements spécifiques, nous vous invitons à nous en informer afin d'identifier les besoins en compensation (techniques, organisationnels, humains).

### CONTACT :

**Emilie MALBRANQUE** - Responsable ADIS Conseil & Formation

[e.malbranque@adis-asso.com](mailto:e.malbranque@adis-asso.com) / 07.85.99.64.16



## PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE (PRAP) Niveau 2

TITRE	<p>ACTEUR PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE (PRAP)</p> <p>INDUSTRIE BTP COMMERCE ET ACTIVITES DE BUREAU (IBC)</p> <p>MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES (MAC)</p>
SOUS TITRE	Analyser les contraintes physiques pour les réduire, et agir sur les facteurs techniques, organisationnels et humains.
PUBLIC	<p>Ensemble du personnel de votre établissement souhaitant maintenir sa certification PRAP IBC</p> <p>Maximum 10 stagiaires par session</p> <p>Minimum 4 stagiaires par session</p>
PREREQUIS	<p>Etablissement engagé dans une démarche de prévention des risques professionnels PRAP</p> <p>Être titulaire du certificat d'acteur PRAP</p>
DUREE	<p>1 jour en continu (7 heures)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ En présentiel</li> <li>▪ Horaires à valider</li> </ul>
OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Faire le bilan des actions réalisées, en identifier les points forts et les axes d'amélioration</li> <li>▪ Maintenir et actualiser les connaissances et compétences de l'acteur PRAP</li> </ul>
METHODOLOGIE ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES	<p>Apports théoriques : power point, vidéo, support papier</p> <p>Echanges interactifs</p> <p>Mises en situation pratique : retour d'expériences, démonstrations, scénario</p>
MODALITES ET SUIVI D'EVALUATION	<p>Evaluation certificative conforme au document de référence PRAP INRS</p> <p>Délivrance du certificat « Acteur PRAP IBC » au candidat ayant suivi la totalité de la formation et ayant satisfait à l'évaluation continue.</p> <p>Certificat d'une durée de validité de 24 mois, nécessité de suivre une formation de Maintien et d'Actualisation des Compétences (MAC) d'une durée d'une journée de 7 heures.</p>
TARIFS	<p>Informations et Tarifs :</p> <p><a href="mailto:e.malbranche@adis-asso.com">Emilie MALBRANQUE – Responsable ADIS Conseil &amp; Formation e.malbranche@adis-asso.com</a></p> <p><a href="mailto:j.vanwijck@adis-asso.com">Jihane VAN WIJCK – Assistante Commerciale – j.vanwijck@adis-asso.com</a></p>
MODALITES D'INSCRIPTION ET DELAIS D'ACCES	<p>Prendre contact par mail pour l'inscription.</p> <p>L'analyse du besoin déterminera le délai de réalisation de l'action.</p>

