

TITRE	ERGONOMIE ET TRAVAIL SUR ÉCRAN
SOUS TITRE	Sensibiliser les salariés de l'entreprise à l'ergonomie et au travail sur écran
PUBLIC	Salariés travaillant sur écran de manière répétée ou ponctuelle Groupe de 12 personnes maximum
PRÉREQUIS	AUCUN
DURÉE	3.5 h de théorie + 0.5 h de diagnostic individuel par stagiaires
CONTENU	les effets du travail sur écran sur la santé : fatigue visuelle, stress, TMS (troubles musculo squelettique) Les principes d'aménagement des postes de travail bureautiques Comment appliquer les principes d'aménagement à son propre poste de travail
MÉTHODOLOGIE ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES	Exposé théorique, support de présentation Études de cas et travaux pratiques Présentation d'un support édité par l'INRS
MODALITÉS ET SUIVI D'ÉVALUATION	Questionnaires de satisfactions + attestations de suivi
INFORMATIONS ET TARIFS	Jihane VAN WIJCK – Assistante Commerciale j.vanwijck@adis-asso.com Emilie MALBRANQUE – Responsable ADIS Conseil & Formation e.malbranche@adis-asso.com
MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS	Prendre contact par mail pour l'inscription. L'analyse du besoin déterminera le délai de réalisation de l'action